

МОУ Мокробугурнинская средняя школа
МО «Цильнинский район» Ульяновской области

Утверждаю _____
Директор школы Бакирова С.К.
приказ № ____ от _____

Режим дня
на 2024-25 уч.год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность №1	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-10.50	9.15-9.40	9.25-9.40
Организованная образовательная деятельность №2	-	9.40-9.55	9.40-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.55-10.50	10.05-10.20
Организованная образовательная деятельность №3	-	-	10.20-10.45
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	10.45-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 12.20	11.00- 12.20	11.00- 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20- 12.30	12.20- 12.30	12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-15.50	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.00	16.10-17.00	16.25-17.00