

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Мокробугурнинская средняя школа муниципального образования
«Цильнинский район» Ульяновской области**

Принято на заседании
педагогического совета
№ 1 от 25.08.2021

Утверждаю
Директор школы:
Бакирова С.К.
Приказ № 182 от 27.08.2021



**Положение о режиме занятий обучающихся
МОУ Мокробугурнинской средней школы**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) МОУ Мокробугурнинской средней школы (далее – ОУ) разработаны на основании следующих нормативных актов: ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 г. «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Устава МОУ Мокробугурнинская сш; календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ОУ, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОУ в период организации учебной деятельности, каникул, летнего отдыха.

**2. Режим занятий обучающихся
во время организации учебной деятельности**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-11 классе не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах).

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на три триместра, в 10-11 классах – на два полугодия.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются

дополнительные недельные каникулы в феврале (7 календарных дней).

2.5 .Учебные занятия организуются в одну смену.

2.6. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах

Недельная образовательная нагрузка обучающихся.

Классы Максимально	допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-ти дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более
1	21	10
2 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 9	33	10
10 11	34	10

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.7. Количество уроков в день:

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов —5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–11-х классов — не более 8 уроков.

2.7.1.Начало занятий в 8.30.

2.7.2. Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-11 классов - 45 минут

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения:

в сентябре октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальные занятия проводятся во внеурочной форме;

ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

январь-май - по 4 урока в день по 45 минут каждый,

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут,

- обучение проводится без бального оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.8. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет для учащихся:

1-2 классов - не более 20 минут,

3-4 классов - не более 25 минут,

5-6 классов – не более 30 минут,

7-11 классов – 35 минут.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемен на которых организуется горячее питание - 30 минут.

2.10. Перерыв между аудиторной занятостью и внеурочной деятельностью должен составлять не менее 45 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

2.13. С целью профилактики утомления обучающихся проводятся физминутки.

2.14. Питание обучающихся проводится согласно приказа директора школы и установленного графика. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.

2.15. Двигательная активность обучающихся обеспечивается за счет:

- уроков физической культуры (3 часа в неделю)

- динамических пауз на уроках;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных спортивных занятий.

2.16. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.17. Обучающиеся, имеющие основную физкультурную группу, могут принимать участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Обучающиеся, имеющие подготовительную и специальную группу, принимают участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с рекомендациями врача.

2.18. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

1. Режим проведения

промежуточной и государственной итоговой аттестации

3.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения учебной деятельности в соответствии с Уставом ОУ и решением педагогического совета.

3.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.

3.3. При проведении промежуточной и государственной итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней.

2. Организация внеурочной деятельности

4.1. Организация внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений, утвержденному приказом директора школы

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

4.3. В июне организуется работа лагеря с дневным пребыванием детей.